

専門医から学ぶ

更年期の 過ごし方

オンラインセミナー

私たちの職場をより健康で活気あふれる環境にするため、「女性の健康セミナー」を開催します。このセミナーは、女性の健康について学ぶだけでなく、男女がともに理解を深め、支え合う職場づくりを目指す機会です。女性社員のみなさまはもちろん、男性社員のみなさまにも是非ご参加ください。管理職の方々にとっても、チーム全体の健康管理に役立てていただけます。

日時

2025年 **7月17日** (木)
17:00 ~ 18:00

参加方法

右記 QR コード、もしくは下記 URL より、登録フォームへアクセスし、必要情報の入力をお願いいたします。登録いただいたメールアドレスへセミナーの URL をご案内します。

<https://www.surveyhero.com/c/dmyebijw>



プログラム

17:00 ~ 17:20 **更年期障害のキホンと治療法**

東京科学大学大学院医歯学総合研究科
茨城県地域産科婦人科学講座 教授 寺内 公一 先生

17:20 ~ 17:40 **みんなはどうやって更年期を過ごしてる？**

浜松町ハマサイトクリニック 特別顧問 吉形 玲美 先生

17:40 ~ 18:00 **トークセッション**

寺内 公一 先生・吉形 玲美 先生

受講料

無料

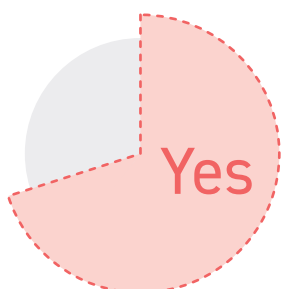
場所

オンライン (ZOOM を予定。お申込みいただいた方に、後日セミナー参加用の URL をお送りします)



Q 更年期に現れる症状で
不調を感じますか？

70%の方が
現在あるいは過去に
更年期症状を有していると
回答しています



Life Plus とは

女性の健康や出産・子育て支援、何から始めるのが良いかわからない・・・そんなお悩みに対応します。
延べ1万人以上が参加したプログラムで手軽に、女性の健康事業がスタートできます。