

＊日本ペイント健康保険組合

KenpoNews

2025
AUTUMN

No. **85**

CONTENTS

2024年度決算

2024年度 医療費分析

マイナ保険証への切り替えは
お済みですか？



ご家族のみなさまでご覧ください。

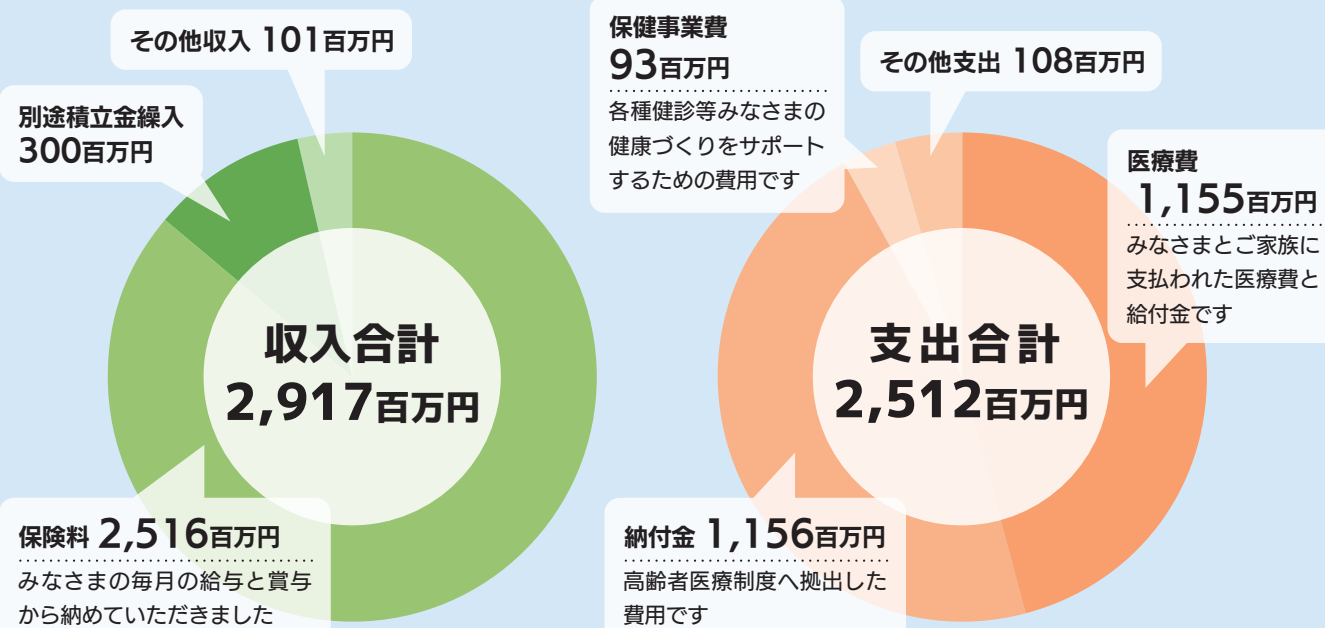
2024年度 決算

7月23日に開催されました組合会にて、
2024年度決算が承認されましたのでお知らせします。

一般保険

2024年度の経常収支差引額は
51百万円の黒字となりました。
収入不足に備え、別途積立金
から300百万円を繰り入れて
補填しました。

■被保険者数	3,735人 (男性 2,980人 女性 755人)	■平均標準報酬月額	476,610円 (男性 496,047円 女性 396,957円)
■被扶養者数	3,653人	■一般保険料率(調整保険料率含む)	8.7%
■扶養率	1.00人		
■平均年齢	44.42歳 (男性 44.78歳 女性 43.01歳)	事業主負担	4.7417%
		被保険者負担	3.9583%



介護保険

介護サービス費に充てられる介護納付金は、前年度比76百万円減少しました。収入不足に備え、準備金から25百万円を繰り入れて補填しました。

■介護保険第2号被保険者数	3,238人
■介護保険徴収対象被保険者数	2,291人
■平均標準報酬月額	519,207円
■介護保険料率	1.9%
事業主負担	0.95%
被保険者負担	0.95%

収入		支出	
科目	決算額	科目	決算額
介護保険収入	381	介護納付金	327
繰入金	25		
合計	406	合計	327

(単位: 百万円)

公告

組合会議員のお知らせ

当組合の議員が改選されました。〔任期〕2025年4月1日～2027年12月31日 ※敬称略

選定議員

役職	氏名	所属
理事長	川口 公高	日本ペイントコーポレートソリューションズ株式会社
常務理事	上田 宗幸	日本ペイント健康保険組合
理事	佐藤 知之	日本ペイント株式会社
監事	天野 晴代	日本ペイントコーポレートソリューションズ株式会社
議員	林 泰弘	日本ペイントコーポレートソリューションズ株式会社
議員	杉本 敏明	日本ペイント・サーフケミカルズ株式会社
議員	中澤 千佳子	日本ペイント・インダストリアルコーティングス株式会社

互選議員

役職	氏名	所属
理事	本田 直也	日本ペイント労働組合
理事	松嶋 美佳	日本ペイント労働組合
理事	木村 健彦	日本ペイント労働組合
監事	松田 淳	日本ペイント労働組合
議員	星野 匡弥	日本ペイント労働組合
議員	中原 佐知	日本ペイント・オートモーティブコーティングス株式会社
議員	神崎 渉	日本ペイントマリン株式会社

公告

組合会議員の就退任 (2025年8月1日付)

■互選議員	〔退任〕松田 淳	〔就任〕影山 伸吾	※敬称略
■監事	〔退任〕松田 淳	〔就任〕星野 匡弥	〔任期〕2025年8月1日～2027年12月31日

公告

規程の一部変更について

文書保存規程・システム等運用管理規程

(2025年8月1日付)

- 紙媒体から取得作成した文書を電子化文書として管理する取扱いを明確化する。
- 保存年数「30年」を新設し、「永年」から一部文書を移管する。
- システム等運用管理規程で定めた電子化文書保存年数等を文書保存規程に統合する。

会計事務取扱規程

(2025年8月1日付)

国の契約等における随意契約基準が変更されたことに伴い、健保組合における随意契約が認められる基準が見直されたため、一部を変更する。

- 随意契約が認められる金額基準の増額
〔工事価格、財産購入、賃借料年額等〕

2024年度 医療費分析

2024年度の医療費は、被保険者数の減少にともない、全体で前年度比約1億2千万円（9.7％）の減少となる11億5千万円となりました。1人あたりの保険給付費は30万9,151円となり、前年度比1万9,133円（5.8％）減少しました。



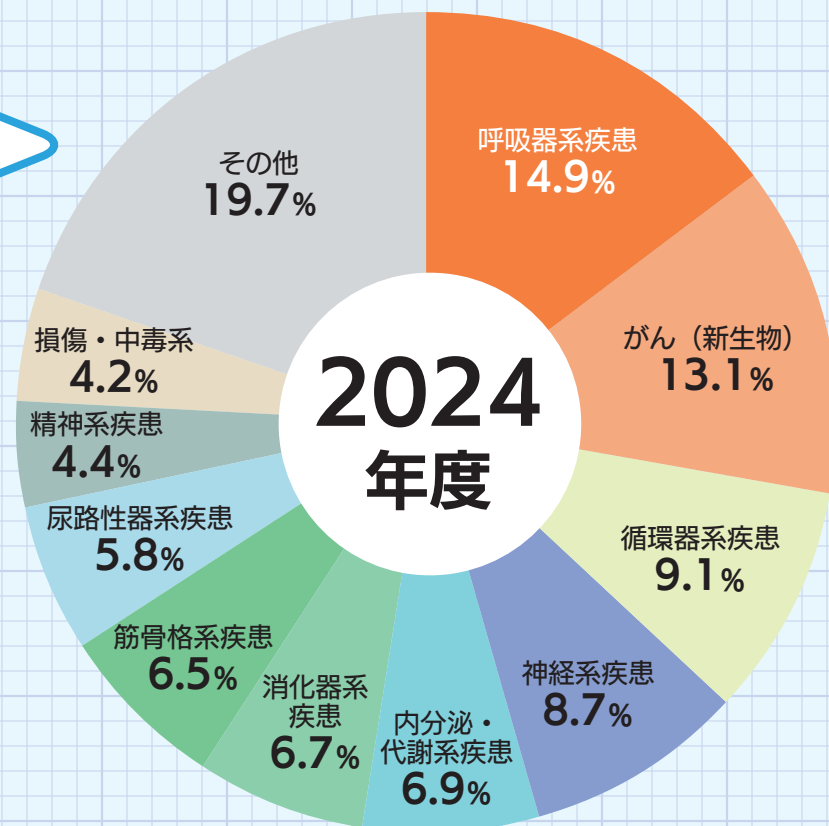
医療費構成比

医療費の上位は 呼吸器系、がん、循環器系に

全体の医療費では、前年度比でがん（新生物）、呼吸器系疾患、内分泌・代謝系疾患、精神系疾患、筋骨格系疾患等が増加しました。

被保険者本人は、がんの割合が高く、前年度比で5.6ポイントと大きく増加しました。また、循環器系疾患が4.1ポイント減少しました。

被扶養者である家族については、前年度比で、周産期に発生の病態*が9.4ポイント、がんが2.8ポイント減少しました。一方で、呼吸器系疾患は増加をたどっており、前年度比で2.7ポイント増加、家族医療費全体の22.6％を占めました。

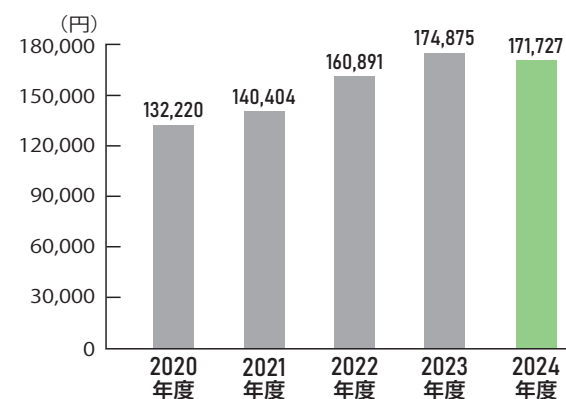


※妊娠 22 週から出生後 7 日未満までの期間に、母体、胎児・新生児に発生した病態のこと。

1人あたり医療費

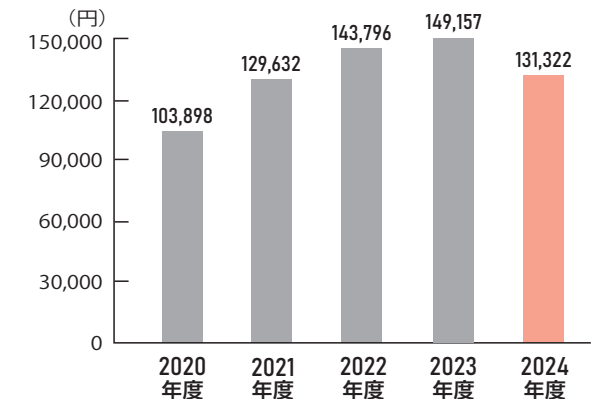
被保険者

1人あたり医療費は前年度比3,148円（1.8ポイント）減少しました。



被扶養者

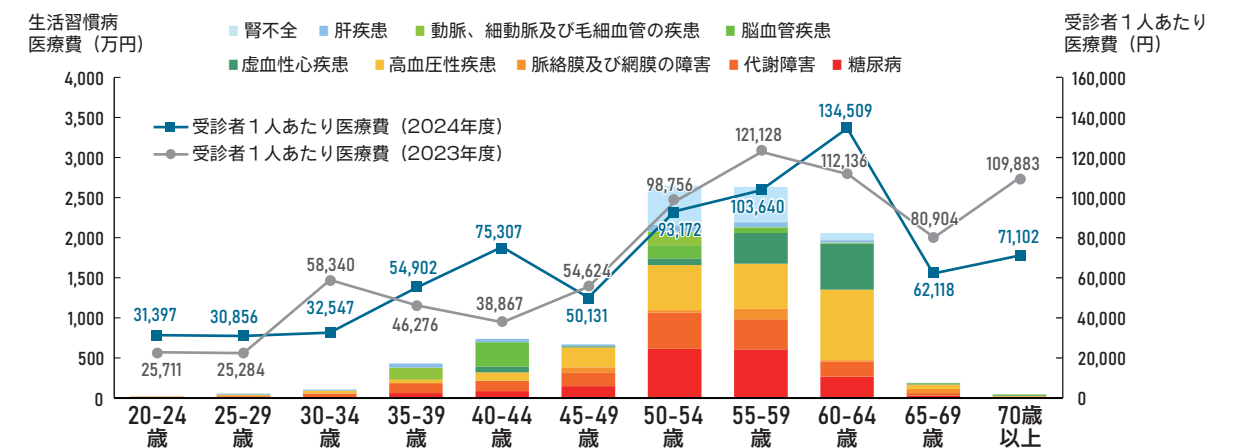
1人あたり医療費は前年度比1万7,835円（12.0ポイント）減少しました。



生活習慣病医療費・被保険者1人あたり医療費（年齢層別）

被保険者

生活習慣病にかかる医療費は、40歳ごろから上がりはじめ、50代で急増しています。特に、糖尿病、腎不全、虚血性心疾患や脳血管疾患などの重大な病気の割合が増えるのが特徴です。このため、症状が早期のうちに受診し、生活習慣改善に取り組むことが必要です。



1人あたりの医療費は被保険者・被扶養者ともに前年度比で減少となりました。高血圧や高血糖、脂質異常などの生活習慣病関連の医療費の割合は、ほぼ前年度並みとなりました。

健診結果で基準値外の項目があれば、自分の生活習慣を振り返り、できることから改善しましょう。今行動できれば、症状も重症化せずに済み、将来的な医療費も抑えることができます。

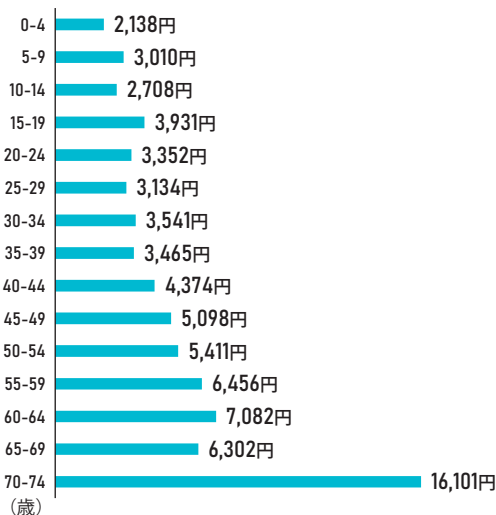


ニッペ健保加入者のお薬事情

薬の多剤服用は、副作用などが起こり、健康を損ねる可能性があります。
正しい服用が健康への第一歩です。



1人あたりの薬剤金額（中央値）年齢別／月



※金額は健保負担額も含む総額。自己負担額ではありません。

月に6剤以上服用し
複数の医療機関を
受診している人

402名

被保険者186名

被扶養者216名

10歳未満	—
10代	—
20代	12名
30代	18名
40代	42名
50代	84名
60代	29名
70代	1名

10歳未満	65名
10代	52名
20代	12名
30代	17名
40代	20名
50代	34名
60代	12名
70代	4名



年齢が上がるにつれて薬剤費は増加傾向に。罹患する疾患数が増えることで服用する薬剤も増加、多剤服用になる可能性が高くなります。

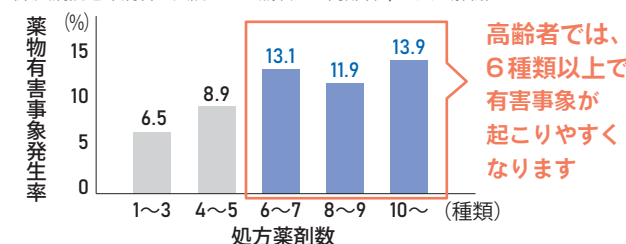
多くの薬を服用することで、ポリファーマシー（副作用や薬物有害事象※）が発生します

ポリファーマシーとは、「ポリ」は複数、「ファーマシー」は調剤という意味を組み合わせた造語です。単に服用する薬が多いことではなく、複数の薬を服用することで副作用を起こしたり、薬ののみ忘れやのみ間違い、ひいては医療費の増加などにつながります。

※薬物有害事象には、ふらつきや転倒、記憶障害、せん妄、抑うつ、食欲低下、便秘、尿失禁など、さまざまあります。薬が追加されたり、変わったりした後は、とくに注意が必要です。

薬物有害事象の頻度

（東大病院老年病科に入院した65歳以上の高齢者2,412人の解析）



中央社会保険医療協議会総会（第311回）資料より作成

高齢者では、
6種類以上で
有害事象が
起こりやす
くなります

ポリファーマシーを防ぐには？

医師や薬剤師に相談する

気になる症状があったり、薬の種類が多い場合は、医師や薬剤師に相談しましょう。かかりつけ医やかかりつけ薬局をもてば、服用中の薬を把握してもらえます。自分の判断で薬をやめたり、減らしたりすることはよくありません。

マイナ保険証やお薬手帳を使う

マイナ保険証やお薬手帳を使うと、薬剤師等が過去の処方薬等を見られる※ため、リスクを減らすことができます。

※マイナ保険証の場合は本人の同意が必要。



「はしご受診」を控える

同じ病気やけがのために複数の医療機関にかかる「はしご受診」は、そのたびに医療費がかさむだけでなく、検査や投薬が繰り返され、体に負担がかかり、薬の種類も多くなることがあります。

当健保では6剤以上服用されている方に、お薬の明細をお配りしています。必ずご確認ください。

☒ 複数の医療機関から同じ成分の薬を処方されていませんか？ ☒ ジェネリック医薬品に置き換えて医療費の負担を抑えましょう

知っておきたい！

医療費節約術

抗菌薬を正しく使いましょう

かぜをひいた
みたいです
早く治したいので、
抗菌薬を出して
いただけませんか？



お子さんのかぜは、
ウイルスが原因なので、
抗菌薬は効きません

抗菌薬は
必要のないときに
服用すると、抗菌薬が
効かない耐性菌を作って
しまうこともあります

抗菌薬※を服用すれば、かぜが早く治ると思っていませんか？ 抗菌薬は細菌と闘う薬なので、かぜなどのウイルスが原因となる感染症には効果がなく、早く治ることもありません。抗菌薬の不適切な使用は、薬剤耐性（AMR:Antimicrobial Resistance）が起こる原因のひとつです。また、抗菌薬には副作用もあります。医療費を大切に使い、私たちの体を守るためにも抗菌薬を正しく使いましょう。

※抗生剤、抗生物質と呼ばれることもあります。

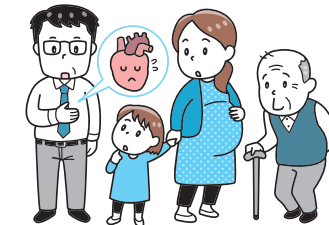
抗菌薬が効かない、薬剤耐性（AMR）が拡大しています

薬剤耐性とは、抗菌薬の使用により病原体が変化して、特定の種類の抗菌薬が効きにくくなる、または効かなくなることです。

近年、薬剤耐性をもつ細菌が世界中で増えてきて、感染症の予防や治療が困難になるケースが増えています。とくに、免疫力の弱い乳幼児や妊婦、高齢者、持病のある人は、感染症にかかると重症化しやすいため、耐性菌が広まって使える抗菌薬が減ってしまうと、命の危険が高まります。

私たちにとって、薬剤耐性の拡大防止は、非常に重要なことです。

免疫力の弱い人はとくに危険！



薬剤耐性の拡大を防ぐために

薬剤耐性の拡大を防ぐためには、まずは自分自身が細菌感染症にかからないように予防の意識をもつこと、それと同時に、私たちが抗菌薬を適切に使用することも重要です。

そもそも医薬品は、医師や薬剤師の指示どおり使用しないと十分な効果が期待できなくなります。とくに抗菌薬の場合、必要のない抗菌薬をのんだり、指示された服用方法を変更するなど不適切な使い方をすると、新たな耐性菌が出現するリスクが高まります。また、耐性菌は周囲の人々にも感染します。自分の健康はもちろん、薬剤耐性の拡大を防ぐために、抗菌薬は正しくのみましょう。

感染を予防するために、日ごろからできること

- 正しい手洗いの徹底やアルコール消毒をする
- マスクの着用
- 外出後、帰宅後はうがいをする
- 生活や食事、休養などに配慮して、健康に気をつける

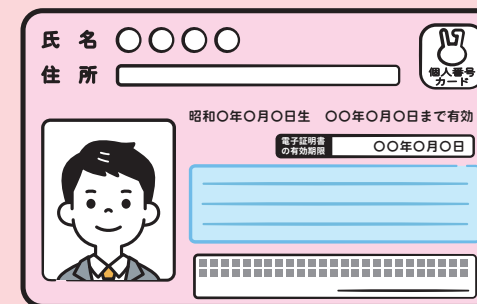


抗菌薬は正しくのみましょう

- 症状を医師に詳しく伝え、適切な処方をしてもらう
- 抗菌薬は医師の指示（処方せん）どおり最後までのみきる
- とっておいて、後でのまない
- 他の人にあげたりもらったりしない
- 疑問は医師や薬剤師に相談する



期限迫る！ 健康保険証の使用は、**2025年12月1日まで** マイナ保険証への切り替えはお済みですか？



すみやかな切り替えにご協力ください

2025年12月1日に健康保険証の経過措置期間が終了となり、以降はお手元の健康保険証は使えなくなります。まだマイナ保険証の準備がお済みでない方は、すみやかに切り替えを済ませましょう。ご協力をお願いします。

マイナ保険証のメリット

質の高い医療が受けられる

過去の処方薬や特定健診の情報を医師や薬剤師と簡単に共有できる。
※本人が同意した場合

高額療養費の手続きが不要

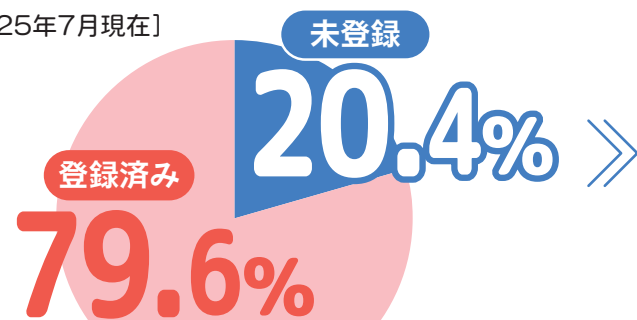
事前の手続きがなくても窓口負担を限度額までに抑えることができる。

医療費控除の手続きが簡単

マイナポータルを通じてe-Taxに連携することで手続きが簡単になる。

日本ペイント健保加入者の登録率

[2025年7月現在]

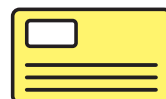


まだマイナ保険証をお持ちでない方は…

右ページの手続きに沿って

- ① マイナンバーカードの申請
- ② マイナ保険証の登録をお願いします

①②がお済みでない方には、「案内文書」をお送りしております。必ずご確認ください。

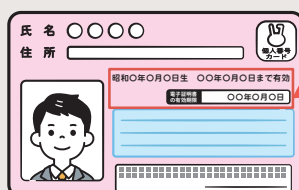


すでにマイナ保険証をお持ちの方は…

有効期限が切れる前に更新手続きをしましょう

マイナンバーカードの有効期限は発行日から10回目（未成年者は5回目）の誕生日まで、電子証明書（健康保険証）の有効期限は発行日から5回目の誕生日までです。マイナンバーカードの有効期限は、マイナンバーカードの券面に記載されています。電子証明書の有効期限は、券面もしくはマイナポータルにアクセスしてご確認ください。

有効期限を確認しましょう！



切り替えまでの手続き

1 マイナンバーカードを持っていない方は… マイナンバーカードを取得する

お手元に「個人番号カード交付申請書」をご準備のうえ、次のいずれかの方法で申請してください。

※上記「申請書」を紛失された方は、マイナンバーカード総合サイトをご確認ください。

申請方法の詳細は
マイナンバーカード
総合サイトへ



申請
取得

マイナンバーカードを申請する

オンライン



証明写真機



郵送



交付通知書
(ハガキ)が届く



お住まいの市区町村の窓口で
マイナンバーカードを受け取る



2 マイナンバーカードを取得したら… マイナ保険証の利用登録を行う

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、登録が必要です。

利用登録の方法は3つ

医療機関・薬局

医療機関や薬局の顔認証付きカードリーダーで簡単登録！



セブン銀行ATM

カードをかざし4桁の暗証番号を入れるだけ



マイナンバー
カードでの手続き

健康保険証
利用の申し込み

スマホ

下記の3点を準備し、STEPに沿って進む

- ① マイナンバーカード
- ② マイナンバーカード読取対応のスマホ
- ③ 「マイナポータル」アプリのインストール



- STEP 1 「マイナポータル」を起動する
- STEP 2 「申し込み」をタップする
- STEP 3 利用規約等に同意する
- STEP 4 マイナンバーカードを読み取る

マイナポータルアプリ



iOS版

Android版

マイナンバーカードに関するお問い合わせ

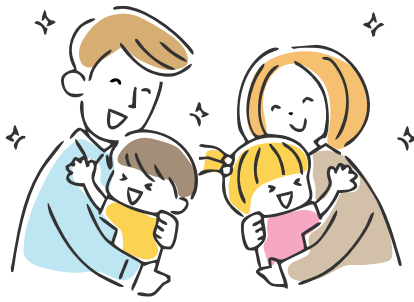
マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178

平日 9:30 ~ 20:00
土日祝 9:30 ~ 17:30 [年末年始を除く]

紛失・盗難などによる一時利用停止は24時間365日受付

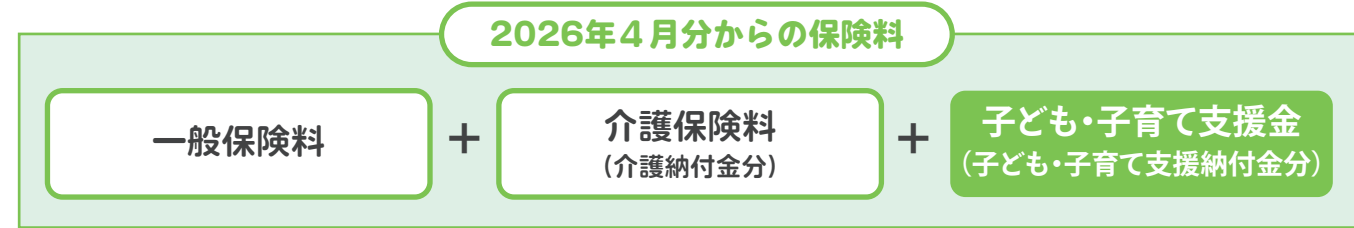
2026年度からスタート！ 子ども・子育て支援金

2026年度からスタートする子ども・子育て支援金制度。
子どもや子育て世帯を全世代・全経済主体で支える新しい制度です。



開始はいつから？

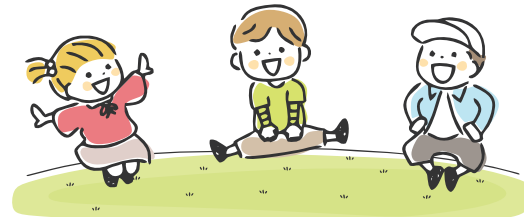
子ども・子育て支援金は、2026年4月分保険料（5月納付分）から、一般保険料・介護保険料と合わせて徴収されることになります。



▶ 健保組合は、子ども・子育て支援金の代行徴収的な位置づけになります。

支援金は何に使われるの？

「こども未来戦略」において、国の少子化対策を本格化するためのさまざまな施策が盛り込まれた「加速化プラン」が策定され、支援金はその財源を担うものです。具体的には、児童手当の抜本的拡充、妊婦のための支援給付、出生後休業支援給付率の引き上げ、育児時短就業給付の創設、こども誰でも通園制度、国民年金第1号被保険者の育児期間に係る保険料免除措置等に充てられます。



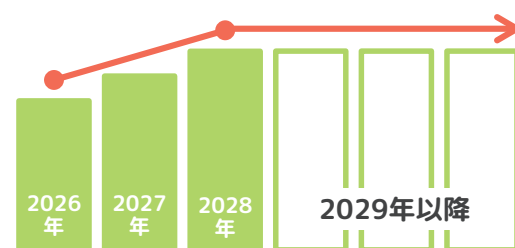
負担する対象者は？

社会保険に加入しているすべての人が対象となります。

どれくらいの負担になるの？

支援金は2026年度からスタートして2028年度まで段階的に上がり※、2028年度の子ども・子育て支援金の加入者1人あたり平均月額450円と想定されています。報酬に応じ負担額は異なり、健保組合は共済組合に次いで負担が多くなる見込みです。
※2028年度に支援納付金の最大規模を決めているため、2029年度以降、右肩上がりが増え続けることはありません。

<支援金率・支援金の負担イメージ>



詳しくは、こども家庭庁のホームページをご参照ください。
<https://www.cfa.go.jp/policies/kodomokosodateishienkin>



被扶養者全員が対象

2025
年度

被扶養者資格確認調査を実施します

当健保組合では、被扶養者が引き続き認定基準を満たしているかを確認するため、年1回、資格確認調査を実施しています。適正な組合運営のため、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

実施時期 2025年10月以降

対象範囲 被扶養者全員

配偶者・18歳未満の子に関しては、同居かつ収入なし、あるいは、給与収入のみ100万円未満（60歳以上または障害年金受給者は150万円未満）である場合は、調査対象外。

実施方法 被扶養者の認定基準を満たしているかをマイヘルスウェブで確認。詳細は、CANVAS「業務連絡」をご覧ください。

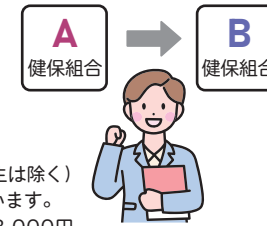
提出書類 在学証明書、直近の給与明細、年金額が確認できる書類、確定申告書など。別居の場合は、毎月一定額、いつ、誰から、誰に、いくら仕送りしたのかが分かる書類（現金渡しは認めていません）。

ご家族が被扶養者資格を失ったら、 5日以内に異動届の提出をお願いします

他の健康保険に加入したとき

- 被扶養者が就職して他の健康保険の被保険者になったとき
- 被扶養者がパート・アルバイト※1先の健康保険の被保険者になったとき

※1 以下の条件を満たすパート・アルバイト等（学生は除く）についても健康保険への加入が義務づけられています。
①週所定労働時間20時間以上、②月額賃金88,000円以上、③勤務期間2カ月以上見込み、④従業員数51人以上



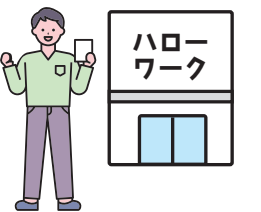
収入が増加したとき

- 年収が130万円以上（60歳以上または障がいがある場合は180万円以上）、または被保険者の収入の1/2以上になったとき



失業給付金の受給を開始したとき

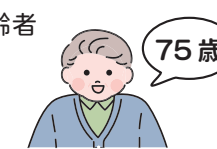
- 被扶養者が雇用保険の失業給付を受けるようになり、その額が1日あたり3,612円以上（60歳以上または障がいがある場合は5,000円以上）のとき



75歳になったとき

- 被扶養者が75歳※2以上になり、後期高齢者医療制度の被保険者になったとき

※2 65～74歳の方が一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度の被保険者になったときも同様です。



異動届を提出しないと…どうなる？

異動届を提出せず、後日、被扶養者資格を失っていることが判明した場合、資格喪失した日にさかのぼって当健保組合が負担した医療費を返還していただくことになります。

ご家族の被扶養者資格は正確に把握いただき、資格を失った場合は5日以内に異動届の提出をお願いします。

2025年10月1日から 19歳以上23歳未満の被扶養者の認定基準が変わります

19歳以上23歳未満で、扶養認定を受ける方（被保険者の配偶者は除く）の年間収入要件が、130万円未満から150万円未満に変更されます。年齢は、扶養認定日が属する年の12月31日時点で判定されます。

実は…健康情報が満載！

ニッペ健保のホームページ



健保のホームページを見るのは、「申請書をダウンロードするとき」という方、そんなのもったいないですよ。実はホームページには、みなさんの健康をサポートするさまざまな健康情報が満載です。ぜひご活用ください！

最新情報は
お知らせを
チェック！



／ ぜひご活用ください ／
みなさんの健康をサポートする充実のコンテンツ！

／ 35～74歳の被扶養者・任継者のみなさんの健診はこちら ／

被扶養者・任継者の
特定健診の申し込み



「特定健診のWEB予約」、「巡回型健診の申し込み」、「パート先等で受けた健診結果の提出フォーム」など、健診受診の際はまずはこちらをご覧ください。

／ 専門家が回答！困ったときはまず相談を ／



「気になる健診結果」、「急なケガや病気」、「誰かに聞いてほしい介護や子育てのお悩み」は24時間無料のからの健康相談へ。この悩みの悩みは臨床心理士に相談できる「メンタルヘルスカウンセリング」をご活用ください。

専用ダイヤル

電話番号は本誌または
ホームページをご確認ください

24 時間受付・
通話料・相談料無料

／ 毎月更新される健康づくりコンテンツ ／



「健康に過ごす」「心を整える」「体を動かす」「栄養をとる」「暮らしを楽しむ」の5つのテーマで、月1回お届けする健康づくりコンテンツ。みなさんの毎日を健康的に彩るヒントが満載です。

